***«Активность – путь к долголетию»***

 13 августа, ко Дню физкультурника, в Центральной библиотеке МБУК «ЦБС» города Струнино, в целях пропаганды здорового образа жизни, прошла выставка – диалог ***«****Активность – путь к долголетию».*

Впервые День физкультурника прошел в 1939 году. С тех пор он стал всесоюзным и сопровождался масштабными парадами и выступлениями физкультурных организаций.

Сейчас большое значение приобретает приобщение к физкультуре людей старшего поколения*.* На нашей выставке представлены материалы о различных практиках, помогающих продлить активную и здоровую жизнь на долгие годы.

Информацию подготовила Барсегян Т.М.