**11 вопросов о вакцинации от коронавируса:**

**отвечает главный эпидемиолог**

***Главный эпидемиолог Екатеринбурга***

***Александр Харитонов***

## 1. Как проходит вакцинация?

Вакцинация против коронавирусной инфекции состоит из двух этапов. Здоровому человеку, не имеющему противопоказаний к вакцинации и не имеющему в анамнезе заболевания COVID-19, вводится первый компонент вакцины, а через три недели, при условии, что у человека не было серьёзных реакций на прививку (анафилактического шока, подъёма температуры выше 40 градусов, судорог и т. д.), – второй компонент.

## 2. Есть ли возрастные ограничения для вакцинации?

Ограничение — возраст до 18 лет. Верхней возрастной планки для вакцинации нет. Сегодня мы руководствуемся инструкцией к вакцине, в которой прописано, что показание к вакцинации – возраст старше 18 лет.

Из личного опыта: мне 69 лет, я вакцинировался и чувствую себя прекрасно.

## 3. Хватит ли вакцины на всех желающих?

Президент и правительство Российской Федерации поставили задачу вакцинировать не менее 60% населения страны. Вакцина производится, она поступает в регионы партиями, что даже хорошо. Дело в том, что вакцина «Спутник V» требует особых условий хранения, и поликлиники, в которых открылись пункты вакцинации, сегодня создают эти условия.

**4. Как записаться на вакцинацию?**

Сегодня на всех сайтах больниц есть окно записи на прививку против коронавирусной инфекции. Нужно зайти на сайт, подать заявку на вакцинацию и обязательно заполнить предложенную анкету, поскольку данные человека, который вакцинируется, вносятся в федеральный регистр, для того чтобы человек через портал Госуслуг мог получить сертификат о прохождении вакцинации.

Кроме того, записаться на вакцинацию можно по телефону ковидной горячей линии 122, откуда вся информация подаётся в территориальные поликлиники. Для вакцинации формируются группы по пять человек – именно на такое количество рассчитан один флакон вакцины, который, ввиду особых условий хранения, должен быть израсходован максимум в течение двух часов. Но это максимум, а вообще рекомендуется расходовать вакцину в течение получаса – часа.

## 5. На какой период вакцина даёт защиту?

Пока таких данных нет, поскольку вакцина новая и не прошло определённого периода времени, необходимого для того, чтобы сделать точные выводы. Исследования продолжаются. Разработчики вакцины говорят о защите до двух лет.

Но в нынешней ситуации, я считаю, мы не должны думать «на сколько лет?», мы должны думать о том, как себя защитить сегодня. Возможно, кто-то ждёт другую вакцину – отечественную или импортную, но большой вопрос: успеет ли он её дождаться до того, как встретится с коронавирусом? А сегодня, как мы знаем, человек может с ним встретиться в любой момент, и как будет протекать заболевание, трудно предугадать.

Мы сегодня находимся в жёстких условиях пандемии, и нам повезло, что появилась бесплатная вакцина, появилась возможность себя защитить. И самое разумное – воспользоваться этой возможностью. Особенно если вы относитесь к группе риска. Хотя, безусловно, никто не застрахован от встречи с коронавирусом.

## 6. Эффективна ли вакцина «Спутник V» против новых штаммов коронавирусной инфекции, которые то и дело выявляются в мире?

Приведу пример: эпидемия гриппа 2009–2010 годов. Тогда в сезонной вакцине не было нового штамма гриппа А(H1N1) – его ввели только весной. Но зимой, в период эпидемии, у нас умирали именно те люди, которые вообще не прививались от гриппа. А вот те, кто прививался от сезонного гриппа, – да, болели, но в более лёгкой форме, и они не погибали. То же самое и сегодня. Есть основа – коронавирус, и даже если он мутирует на клеточном уровне – вакцина в любом случае будет защищать.

Сегодня все, кто прививается против коронавирусной инфекции, должны понимать, что организмы у всех разные, разные иммунные системы. Кому-то прививка обеспечит защиту на 100%, а кому-то – на 90%. Кто-то после вакцинации может заболеть коронавирусом, но, безусловно, заболевание будет протекать в более лёгкой форме.

## 7. Каковы противопоказания к вакцинации?

* Наличие в анамнезе аллергических реакций (в том числе на любые предыдущие вакцинации);
* заболевания в острой стадии или обострение хронических заболеваний (можно прививаться через 2–4 недели после выздоровления);
* возраст до 18 лет;
* беременные и кормящие женщины.
* Людям, имеющим хронические заболевания, перед прививкой необходимо получить консультацию у своего лечащего врача. При этом обязательно должны привиться люди, имеющие бронхо-лёгочные, сердечно-сосудистые заболевания, диабет. Но только после консультации с врачом.

**8. Что будет после прививки, если у меня COVID-19 в бессимптомной форме?**

Перед каждой прививкой обязательно проходит терапевтический осмотр, сбор анамнеза, измерение температуры. И человек, идущий на прививку, должен понимать, был ли у него за последние две недели контакт с больными коронавирусной инфекцией и как он себя в течение этих двух недель себя чувствовал. Если у человека есть какие-то сомнения, он может сдать анализ на антитела (за свой счёт).

Переболевшим COVID-19 прививка не противопоказана, но по прошествии определённого времени и после проведения исследования на наличие антител. Потому что, к сожалению, сегодня мы видим, что после перенесённого заболевания антитела сохраняются не всегда. И если переболевший человек хочет привиться, он должен сдать анализ на антитела и показать результат доктору.

В остальных случаях анализ на антитела перед прививкой не требуется. В любом случае, даже если предположить, что человек встречался с коронавирусом и болел в бессимптомной форме, даже не зная об этом, прививка ему не повредит.

## 9. Как подготовиться к вакцинации?

Никакой специальной подготовки не требуется. На вакцинацию нужно идти здоровым, в хорошем расположении духа и с настроем на то, что всё будет хорошо. Единственная рекомендация – нежелательно употреблять алкоголь за три дня до прививки и тря дня после неё. А после вакцинации нужно поберечь (не мочить, не травмировать и т. д.) место инъекции в течение трех суток.

## 10. Какие могут быть реакции на прививку?

В первые-вторые сутки после вакцинации может быть повышение температуры вплоть до 38 градусов. Кроме того, человек может ощущать гриппоподобные симптомы: слабость, небольшую ломоту в теле, головную боль. Всё это проходит в течение двух суток, а врачи перед вакцинацией дают рекомендации, что принимать, чтобы эти симптомы быстрее исчезли.

Но надо понимать, что всё индивидуально: кто-то после прививки вообще не ощущает никаких неприятных симптомов, у кого-то они проявляются после введения первого компонента вакцины, у кого-то – после второго. В течение двух суток все неприятные ощущения (если они будут) благополучно проходят.

Замечу, что пока среди привитых каких-то патологических реакций не было.

## 11. Почему даже после полного курса вакцинации рекомендуется носить маску?

Дело в том, что защищённый от коронавирусной инфекции человек – привитый или переболевший и имеющий антитела – может быть переносчиком возбудителя инфекции. Соответственно, он может принести возбудителя домой или в рабочий коллектив. Он сам не заболеет после контакта с заражённым, но вирус может осесть у него в органах дыхания или на руках и таким образом будет доставлен незащищённым людям.

Поэтому – да, привитым людям всё равно необходимо продолжать пользоваться индивидуальными средствами защиты, в том числе носить маски.