



УГОЧС Александровского района ИНФОРМИРУЕТ

ПАМЯТКА. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ.

В целях предотвращения гибели людей и особенно детей дошкольного возраста и учащихся общеобразовательных учреждений Александровского района Владимирской области на водных объектах мы обращаемся к родителям: не разрешайте детям гулять по поверхности замерзших водоемов, проводите с ними беседы о правилах поведения на водоемах в зимний период.

Чтобы предостеречь вас от беды, напоминаем основные правила и необходимые действия в случае опасной ситуации:

- не проверяйте прочность льда ударом ноги;
- в случае, если лед начал трещать, рекомендуется отходить от этого места медленно и аккуратно, не отрывая ног ото льда;
- если вы провалились, широко раскиньте руки по краям ледового пролома и удерживайтесь от опускания в воду с головой;
- пытайтесь, не обламывая кромки льда, без резких движений выбраться на лед, заползая грудью и по очереди вытягивая на поверхность ноги;
- выбравшись, откатитесь и осторожно отползайте, будьте аккуратны до самого берега, а потом не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле;
- если на ваших глазах под лед провалился человек, сообщите, что вы идете ему на помощь, возьмите доску, любой другой подручный материал с большой площадью опоры и ползите на нем, широко раскинув руки, к самому краю пролома подползать нежелательно. Ремень, шарф, палка помогут спасти человека, но помните, что подавать или бросать их нужно с расстояния 3-4 м;
- подав пострадавшему подручное средство спасения, вытягивайте его на лед и отползайте к безопасной зоне. Пострадавшего после оказания первой помощи доставьте в больницу.

Будьте осторожны! Не играйте в опасные игры со своей жизнью. Помните, что она у вас одна и, несмотря на все уверения, другой, к сожалению не будет!

Руководителям образовательных детских учреждений необходимо организовать и провести мероприятия профилактического характера, направленные на предупреждение гибели детей на водных объектах, разъяснение правил поведения на воде, акцентируя внимание родителей, педагогов на опасность передвижения по льду водоемов в зимний период и необходимость усиления контроля за детьми и подростками, в том числе в не рабочее и не учебное время.

**Напоминаем номера телефоны экстренных служб района:
112 (49244) 2-34-12**