****

**ПАМЯТКА   
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВОДОЁМОВ**

1. **Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при  
   плохой видимости (туман, снегопад, дождь).**
2. **Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого  
   сильного удара поленом, пешней или лыжной палкой покажется хоть  
   немного воды – это означает, что лед тонкий и по нему ходить нельзя. В  
   этом случае следует немедленно вернуться по своему же следу к берегу  
   скользящими шагами, не отрывая ног ото льда, и расставив их на ширину  
   плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно также  
   поступают при прогибании и потрескивании льда.**
3. **При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от  
   друга в 5–6 метров.**
4. **Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж  
   расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки  
   держите в руках, не накидывая петли на кисти рук.**
5. **Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо – это позволит быстро и легко  
   освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.**
6. **На замерзший водоем в обязательном порядке необходимо брать с собой  
   прочную веревку длиной 15–20 метров с большой глухой петлей на конце и  
   грузом. Груз поможет вам забросить веревку к провалившемуся по лед  
   товарищу, а петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее  
   держаться, продев ее под мышки.**
7. **Не выходите на лед в состоянии алкогольного опьянения.**
8. **Помните, что лед под снегом всегда тоньше, чем неприкрытый. Лучше по  
   перволедью обходить снежные наметы стороной.**
9. **Слушайте лед – если он слегка потрескивает при ходьбе – будьте  
   внимательней и тщательнее прощупывайте пешней направление  
   перемещения. Если хруст раздается при каждом шаге, нужно немедленно  
   вернуться на берег.  
   Если Вы отправились на рыбалку, необходимо соблюдать еще  
   несколько правил:**

**1. Не подходите к другим рыболовам ближе, чем на 3 метра.  
2. Не пробивайте рядом много лунок.  
3. Не ловите рыбу у промоин, как бы ни был хорош там клёв.  
4. Не собирайтесь большими группами на одном месте.  
5. Не пробивайте лунки на переправах, пешеходных тропах.  
6. Не ходите по льду рядом с трещиной.  
7. Имейте при себе постоянно что-нибудь острое, чем можно было бы  
зацепиться за лед в случае, если вы провалились, а вылезти без опоры нет  
никакой возможности (нож, крупные гвозди и др.)**

**Что делать, если вы провалились в холодную воду?**

**1. Прежде всего, не поддавайтесь панике. Первая задача – удержаться от  
погружения в воду с головой. Для этого необходимо широко раскинуть  
руки по кромкам льда, зацепиться за лед, придав телу горизонтальное  
положение по направлению течения.**

**2. Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбраться на  
лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая ноги на лед.**

**3. Если лед выдержал, нужно откатиться в сторону, а затем ползти туда,  
откуда пришел (ведь лед здесь уже проверен на прочность). Несмотря на то,  
что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны  
до самого берега. Ну а там не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.  
Если нужна ваша помощь:**

**Если на ваших глазах провалился под лед человек, громко крикните ему,  
что идете на помощь.  
– Вооружитесь длинной палкой, шестом, доской или веревкой. Можно  
связать воедино шарфы, ремни или одежду;  
– следует ползком, широко расставляя ноги и руки и толкая перед собой  
спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;  
– к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе сами можете оказаться в  
воде, бросьте ему веревку, край одежды, подайте шест или палку. Бросать  
связанные ремни, шарфы, веревку и т. д. надо за 3–4 метра от полыньи;  
– подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на  
лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Без резких движений  
отползайте в ту сторону, откуда пришли.  
Затем пострадавшего нужно укрыть от ветра, при возможности  
переодеть, доставить в теплое место, растереть, напоить горячим чаем или  
кофе.**

**Напоминаем номер телефона экстренной службы: 112 8 (49244) 2-34-12**