****

**ПАМЯТКА
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВОДОЁМОВ**

1. **Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при
плохой видимости (туман, снегопад, дождь).**
2. **Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого
сильного удара поленом, пешней или лыжной палкой покажется хоть
немного воды – это означает, что лед тонкий и по нему ходить нельзя. В
этом случае следует немедленно вернуться по своему же следу к берегу
скользящими шагами, не отрывая ног ото льда, и расставив их на ширину
плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно также
поступают при прогибании и потрескивании льда.**
3. **При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от
друга в 5–6 метров.**
4. **Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж
расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки
держите в руках, не накидывая петли на кисти рук.**
5. **Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо – это позволит быстро и легко
освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.**
6. **На замерзший водоем в обязательном порядке необходимо брать с собой
прочную веревку длиной 15–20 метров с большой глухой петлей на конце и
грузом. Груз поможет вам забросить веревку к провалившемуся по лед
товарищу, а петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее
держаться, продев ее под мышки.**
7. **Не выходите на лед в состоянии алкогольного опьянения.**
8. **Помните, что лед под снегом всегда тоньше, чем неприкрытый. Лучше по
перволедью обходить снежные наметы стороной.**
9. **Слушайте лед – если он слегка потрескивает при ходьбе – будьте
внимательней и тщательнее прощупывайте пешней направление
перемещения. Если хруст раздается при каждом шаге, нужно немедленно
вернуться на берег.
Если Вы отправились на рыбалку, необходимо соблюдать еще
несколько правил:**

**1. Не подходите к другим рыболовам ближе, чем на 3 метра.
2. Не пробивайте рядом много лунок.
3. Не ловите рыбу у промоин, как бы ни был хорош там клёв.
4. Не собирайтесь большими группами на одном месте.
5. Не пробивайте лунки на переправах, пешеходных тропах.
6. Не ходите по льду рядом с трещиной.
7. Имейте при себе постоянно что-нибудь острое, чем можно было бы
зацепиться за лед в случае, если вы провалились, а вылезти без опоры нет
никакой возможности (нож, крупные гвозди и др.)**

**Что делать, если вы провалились в холодную воду?**

**1. Прежде всего, не поддавайтесь панике. Первая задача – удержаться от
погружения в воду с головой. Для этого необходимо широко раскинуть
руки по кромкам льда, зацепиться за лед, придав телу горизонтальное
положение по направлению течения.**

**2. Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбраться на
лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая ноги на лед.**

**3. Если лед выдержал, нужно откатиться в сторону, а затем ползти туда,
откуда пришел (ведь лед здесь уже проверен на прочность). Несмотря на то,
что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны
до самого берега. Ну а там не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.
Если нужна ваша помощь:**

**Если на ваших глазах провалился под лед человек, громко крикните ему,
что идете на помощь.
– Вооружитесь длинной палкой, шестом, доской или веревкой. Можно
связать воедино шарфы, ремни или одежду;
– следует ползком, широко расставляя ноги и руки и толкая перед собой
спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;
– к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе сами можете оказаться в
воде, бросьте ему веревку, край одежды, подайте шест или палку. Бросать
связанные ремни, шарфы, веревку и т. д. надо за 3–4 метра от полыньи;
– подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на
лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Без резких движений
отползайте в ту сторону, откуда пришли.
Затем пострадавшего нужно укрыть от ветра, при возможности
переодеть, доставить в теплое место, растереть, напоить горячим чаем или
кофе.**

**Напоминаем номер телефона экстренной службы: 112 8 (49244) 2-34-12**