



## УГОЧС Александровского района ИНФОРМИРУЕТ

### **САМОПОМОЩЬ**

#### **Сильное кровотечение:**

- зажмите вену, артерию рукой;
- наложите жгут или тугую повязку выше раны;
- меньше двигайтесь;
- положите холод на поврежденное место.

#### **Ожог термический:**

- охладите обожженное место водой, снегом, льдом;
- накройте обожженное место чистой тканью; обратитесь к врачу.

#### **Ожог химический:**

- промойте место ожога струей холодной воды;
- обратитесь к врачу.

#### **Отравление пищевое:**

- выпейте 0,5-1 л кипяченой воды;
- вызовите рвоту;
- примите активированный уголь или тертые сухари;
- обратитесь к врачу.

**При отравлении грибами или лекарствами немедленно вызовите врача.**

#### **При болях в животе:**

- положите холод на живот;
- обратитесь к врачу.

#### **Травмы конечностей (перелом, вывих и др.):**

- обеспечьте неподвижность суставов;
- положите холод на поврежденное место;
- обратитесь к врачу.

#### **Ранение конечностей:**

- накройте рану чистой салфеткой;
- закрепите салфетку бинтом или лейкопластырем.

#### **Ранение груди:**

- прижмите ладонью рану;
- наложите герметическую повязку или лейкопластырь;
- обратитесь к врачу;
- не извлекайте самостоятельно из раны инородные предметы.

#### **Ранение живота:**

- накройте рану чистой салфеткой;
- закрепите салфетку лейкопластырем;
- положите холод на живот;
- вызовите врача;
- ноги согните и приподнимите, расстегните поясной ремень;
- не пейте!

**Напоминаем номера телефонов экстренных служб района:**

**112**

**(49244) 2-34-12**