



## УГОЧС Александровского района ИНФОРМИРУЕТ

### **Как подготовиться к выходу в лес? Как вести себя, чтобы не заблудиться?**

Ежегодно в службу спасения поступают сотни звонков о заблудившихся в лесу. Люди идут в лес неподготовленными, часто переоценивают свои силы, одеваются не по сезону, без запаса воды, без телефона и фонарика. Отправляясь в лес, люди зачастую забывают о мерах собственной безопасности.



Перед выходом в лес внимательно изучите прогноз погоды на предстоящие сутки. Предупредите родных и близких о месте, куда вы направляетесь, и когда собираетесь вернуться, возьмите с собой всё самое необходимое: компас, мобильный телефон с заряженным аккумулятором, спички укутайте в полиэтилен, нож, что-нибудь перекусить, верёвку и средства от насекомых. Обязательно наденьте головной убор, длинные брюки, рубашу с длинным рукавом заправьте в брюки (защита от клещей), удобную обувь, резиновые сапоги. Одежда должна быть яркой, чтобы в случае поисков вас могли легко заметить в лесу.

Если вы приехали в лес на автомобиле оставьте включённой магнитолу и не уходите туда, где не слышно музыки. Определитесь с местом стоянки. Если вы не одни, обязательно договоритесь, кто и в каком направлении пойдёт, определите время возвращения на стоянку, это поможет незамедлительно начать ваши поиски по указанному направлению. Перед тем, как войти в лес, обратите внимание на основные ориентиры: дороги, ЛЭП, населённые пункты, реки, ручьи. По компасу определите стороны света, чтобы знать, в каком направлении нужно будет возвращаться, посмотрите, с какой стороны находится солнце, при возвращении оно должно светить с другой стороны. Во время движения по лесу время от времени примечайте ориентиры: булыжники, деревья необычных форм, вывороченный пенёк, ручьи, ямы - в общем, всё, что в случае беды окажет вам добрую услугу.

#### **Если вы все-таки заблудились:**

- Не паникуйте, остановитесь и подумайте - откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор, собачий лай, проходящий поезд.
- Если есть возможность – влезьте на высокое дерево и осмотритесь. Что

отличает местность, где вы находитесь (реки, просеки, горы, деревни и т.д.)? Может быть, с высоты вы их увидите.

- Если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте, разведите костер - по дыму найти человека легко.

- Если ищете дорогу сами - старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.

- Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.

- Если вы нашли в лесу тропинку, определите сначала - не звериная ли. А то есть шанс выйти к водопою вместе с семейством лосей. Если ветки то и дело бьют вам в лицо и грудь, это значит, что дорожка протоптана зверями.

Немедленно сойдите с нее, встречаться с лесными обитателями все равно опасно.

- Оставляйте по дороге «зарубки»: надломленная ветка, стрела, выложенная из камней, привязанный к кусту кусок ткани могут сослужить службу и вам, и тем, кто захочет вам помочь.

- Если все же ночь застала вас в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Двигаться в темное время не рекомендуется, можно получить травму, оступившись или провалившись в воду. Место для ночлега выбирается высокое и сухое, желательно у большого дерева. Заготовьте хворост для костра, сделайте подстилку из лапника. Расположитесь лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.

Сотовый телефон уже не раз помогал установить место нахождения заблудившихся грибников. Спасателям можно позвонить с мобильного без сим-карты и даже если вы находитесь на территории «чужого оператора» сотовой связи. Для этого необходимо набрать **номер 112** и попытаться объяснить своё местонахождение.

**Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет вам, совершая прогулку в лес не попасть в экстремальную ситуацию. Приятного отдыха!**

**Напоминаем номера телефоны экстренных служб района:**

**112            (49244) 2-34-12**