



УГОЧС Александровского района ИНФОРМИРУЕТ

ПАМЯТКА: ОСТОРОЖНО, ПЕРВЫЙ ЛЁД!⚡

В период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, осенний лёд непрочен: скреплённый вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днём, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Выходить на поверхность водоёма, покрытого тонким льдом, крайне опасно, однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности. В связи с этим, давайте освежим в памяти меры безопасности и вспомним, какие действия необходимо предпринимать:

!!ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!!

- ❄ Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в солёной
- ❄ В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена
- ❄ Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша
- ❄ Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трёх дней, то прочность льда снижается на 25%
- ❄ Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета — прочный, белого — прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд ненадёжен.

!!ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ!!

- ❄ Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание
- ❄ Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения
- ❄ Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд
- ❄ Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли — лёд здесь уже проверен на прочность.

!!ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ!!

- ❄ Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Передвигаться следует

ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье

❄ Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку или шест

❄ Осторожно вытащите пострадавшего на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны

❄ Ползите в ту сторону, откуда пришли

❄ Доставьте пострадавшего в тёплое место.

❄ Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите пострадавшего горячим чаем.

!!ВНИМАНИЕ!!

Взрослые и дети!

❄ Соблюдайте правила поведения на водных объектах!

❄ Помните, несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

❄ Выполнение элементарных мер осторожности — залог вашей безопасности!

❄ Если Вы стали очевидцем несчастного случая или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью.

!! Не оставайтесь равнодушными!

Будьте бдительны и поделитесь информацией!

Напоминаем номера телефоны экстренных служб района:

112 (49244) 2-34-12