**Правила использования противогазов**

Существую специальные правила при использовании противогазов. Они значительно облегчают эксплуатацию средства защиты.

**Что надо знать:**

-Сумка с укомплектованным противогазом надевается через плечо. При этом ремень находится на правом плече, а сумка с левого бока.

-Для удобства и быстрого реагирования высота сумки должна находиться на уровне пояса.

-Перед применением проводят первичный осмотр на выявление повреждений и проверку целостности всех соединений и стекол.

-При обнаружении загрязнений на поверхности необходимо провести очистку фильтра, маски и всех комплектующих.

**Как выбрать противогаз?**

Важно определиться не только с типом противогаза, степенью защиты, маркировки фильтра, но и подобрать подходящий размер. Маленький будет стеснять движения головы, давить, а слишком большой – не обеспечит должную защиту.

Для выбора размера необходимо произвести замеры обхвата головы: в горизонтальной и вертикальной части. Полученные данные суммируются для получения одного числа – в диапазоне от 0 до 4, где:

0 – сумма замеров меньше или равна 92 см;

1 – общая сумма от 92 до 95,5 см;

2 – от 95,5 см до 99 см;

3 – суммарное число от 99 до 102,5 см;

4 – сумма равна или больше 102,5 см.

Для более плотного прилегания, некоторые модели оборудованы регулируемыми ремешками. Как правило, это гражданские взрослые и детские противогазы.

**Как правильно надевать противогаз.**

Взять маску обеими руками так, чтобы большие пальцы держались за наружную сторону, а остальные четыре находились внутри;

-задержать вдох на несколько секунд и закрыть глаза;

-надеть маску на лицо быстрым движением, направленным снизу вверх;

-расправить складки;

-выдохнуть воздух и открыть глаза.

Для успешного использования противогаза рекомендуется предварительно тренироваться в поддержании ровного уровня дыхания, чтобы фильтр работал в равномерном режиме. **Напоминаем номера телефоны экстренных служб района: 112 (49244) 2-34-12**