



### Памятка о мерах безопасности при сходе снега с крыш

В связи с активным таянием снега возможен сход снежных масс и сосулек с крыши зданий.

Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!

Помните: чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов зданий бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной.

Соблюдайте осторожность и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

Правила, соблюдение которых поможет избежать травмирования:

- не заходите в места, где имеются знаки, предупреждающие о возможном сходе снега, наледи с крыши зданий («Опасная зона», «Возможен сход снежной массы», «Проход запрещён»).

Во время периода схода снега, наледи с крыш зданий: - старайтесь выбирать маршрут в стороне от зданий; - следует воздержаться от нахождения вблизи домов с нависшими на крышах массами снега.

Действия в зоне опасности:

- если вы видите, что снег свис с крыши здания, ускоренным шагом уйдите с этого места.

- не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните – к вам придут на помощь.

Как действовать, если вас накрыло снегом:

- закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником свитера или куртки, лицо прикройте сложенными ковшом ладонями;

- попробуйте создать пространство;

- по возможности, двигайтесь в сторону верха;

- оказавшись под снегом, не кричите – снег полностью поглощает звук, а крики и бессмысленные движения только лишат вас сил, кислорода и тепла.

Если при сходе снега завалило человека, необходимо:

- обозначить вероятное место его нахождения;

- вызвать «скорую помощь»;

- организовать откапывание пострадавшего, используя подручные средства (лопаты, ведра);
- приблизившись к пострадавшему, руками освободить голову, очистить рот и нос от снега, и при возможности приступить к проведению искусственного дыхания методом «рот-рот», одновременно продолжая откапывание.

**Будьте внимательны и осторожны!**

**Напоминаем номера телефонов экстренных служб района:**

**112      8 (49244) 2-34-12**